COINETICA

GOODLUCKFORM
ALTERNATIVE TRAINING>>>>>>>

idipsi
Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata

DO YOU HAVE CONTROL?
LA RELAZIONE D'AIUTO

La gestione della complessità attraverso l'utilizzo delle tecniche del teatro d'improvvisazione e le conoscenze delle dinamiche relazionali.
Il Percorso formativo DO YOU HAVE CONTROL? nasce dall'incontro tra Coinetica, la Formazione terapeutica dell'Istituto IDIPSI, la formazione teatrale di Goodluckform Alternative training e i Servizi socio-sanitari.

Perché il teatro d'improvvisazione?
La decisione di IDIPSI di scegliere il format del Teatro di improvvisazione applicato alla formazione è finalizzata all'implementazione di competenze comunicative psico-corporee, utili al lavoro nelle relazioni d'aiuto. Attraverso le tecniche teatrali, verranno acquisiti strumenti per riuscire a sostare nelle aree del conflitto, della paura e della sofferenza, per implementate le competenze emotive, corporee, comunicative; si imparerà a stare nell'incertezza, al fine di acquisire una aumento di competenze utili per la gestione di situazioni complesse. Si lavorerà guidati da uno staff didattico capace di integrare le premesse del linguaggio teatrale di improvvisazione e le conoscenze delle dinamiche relazionali tipiche dei sistemi di cura ed educativi.

A chi è rivolto?

Si rivolge ad operatori delle relazioni di aiuto (educatori, infermieri, assistenti sociali, insegnanti, psicologi, psicoterapeuti, avvocati, mediatori,…), che quotidianamente devono gestire imprevisti, situazioni complicate, emergenze/urgenze. Il format scelto del Teatro di Improvvisazione con le tecniche di approccio alla relazione di derivazione sistemica, è applicabile a differenti ambienti dell'universo delle relazioni di aiuto: Salute Mentale, Servizi Educativi, Scuola, Psicologia Giuridica, Aziende, ed altri ancora. In tutti questi contesti, come in ogni gruppo sociale organizzato, formale o informale, la dimensione relazionale della comunicazione verbale e non verbale può manifestarsi in svariate modalità espressive, emozionali e corporee, a volte favorite da posizioni estetiche interpersonali efficaci, ma il più delle volte bloccate in posizioni comunicative auto-referenziali, giudicanti e generative di elevati livelli di conflitto.

In particolare nei contesti di Salute Mentale, dove la manifestazione del conflitto si presenta con modalità complesse, la formazione proposta risulta molto efficace in quanto favorisce la crescita negli operatori di aumentati livelli di consapevolezza nella relazione di aiuto. Tipiche sono le situazioni di "empasse" clinico di pazienti che provocano, resistono al cambiamento, incalzano richieste, con modalità manipolative, triangolanti, e che alimentano nell'operatore elevati livelli di preoccupazione nella gestione della relazione terapeutica. L'osservazione attenta del proprio modo di porsi nella relazione e delle dinamiche riflessive che prendono forma nel rapporto con le persone che si incontrano nei contesti di cura, è una premessa fondativa per la costruzione di adeguato rapporto terapeutico.

La struttura

il percorso sarà suddiviso in tre fasi che affronteranno tre tematiche distinte. Ogni fase avrà 4 incontri da 3 ore.

>FirstStep

LA TESTA E IL CORPO

Implementare la consapevolezza; sostare sulle emozioni; potenziare la consapevolezza delle sensazioni percettive nelle relazioni di aiuto; sviluppare la sintonizzazione emotiva.

>>SecondStep

LA CREATIVITA'

Potenziare la creatività come strumento per gestire la sofferenza, l'imprevisto e l'incertezza; sviluppo delle abilità comunicative verbali e non verbali.

>>>ThirdStep

IL CONFLITTO

Gestire i conflitti intra e interpersonali; accrescere l'ascolto e la comunicazione; Gestire l'imprevisto e agire con l'imprevisto.

L'efficacia della metodologia

La premessa di partenza è che attraverso un uso consapevole delle proprie sensazioni, percezioni e dei propri vissuti emotivi, si possa arrivare a porsi all'interno delle relazioni di aiuto sviluppando maggiori sensibilità al contesto e aumentati livelli di gestione dei conflitti. Essendo una formazione che predilige il movimento del corpo nello spazio e nelle relazioni, è consigliato un abbigliamento comodo. Saper osservare, ascoltare, accogliere e gestire le sensazioni corporee, le emozioni e i pensieri, aiuta ad entrare in relazione empatica con l'altro, e a sviluppare rapporti creativi ed efficaci. La risoluzione dei conflitti interpersonali necessita di

abilità di calibrazione delle emozioni e di negoziazione che possono generarsi soprattutto attraverso aumentati livelli di consapevolezza (mindfullness) e processi creativi originali.
La relazione terapeutica diventa ancor più complessa nelle situazioni di tipo gruppale. La gestione di gruppi di lavoro, di cura, necessità di elevate capacità di osservazione e controllo di dinamiche relazionali complesse; lo sviluppo di abilità creative favorisce una comunicazione aperta e accogliente, dove le differenze di pensiero agite attraverso posizioni relazionali conflittuali possono trasformarsi in risorse terapeutiche per ogni componente del gruppo.

Lo staff

Roberto Rocchi, formatore-regista. Direttore di Goodluckform Alternative training (RE). Docente di percorsi formativi per il Ministero della Giustizia; l'AUSL e il SerT Reggio Emilia; Regione Emilia Romagna; CISL Emilia Romagna, Lombardia e Veneto; IAL Emilia Romagna.
Antonio Restori, Direttore didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata di Parma. Psicologo Psicoterapeuta responsabile del Centro di Consulenza e Terapia della Famiglia presso il DSM dell'Asl di Parma.
Gianfranco Bruschi, Dirigente Psicologo Psicoterapeuta, presso il Centro Adolescenza e Giovane Età adulta, DAI-SMDP - Ausl di Parma. Docente di Psicologia Clinica presso il Corso di Laurea di Scienze Infermieristiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Parma.
Alberto Cortesi, Dirigente Psicologo Psicoterapeuta, presso l'Unità operativa di Neurpsichiatria-psicologia infanzia e adolescenza dell'Asl di Piacenza.
Eleonora De Ranieri, Psicologa Psicoterapeuta Sistemica, allieva didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata.
Chiara Rainieri, Psicologa Psicoterapeuta Sistemica, allieva didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata.
Michelle Visconti, Psicologa Psicoterapeuta Sistemica, allieva didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata.
Giada Ghiretti, Psicologa Psicoterapeuta Sistemica, Coordinatrice didattica della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata, Polo Clinico IDIPSI Parma.

Il calendario

I martedì dalle 17,00 alle 20,00.
FirstStep: 5-12-19-26 febbraio; **SecondStep:** 5-12-19-26 marzo; **ThirdStep:** 2-9-16-23 aprile.
Le lezioni si terranno nella sede di COINETICA, strada Vallazza 6 43126 S.Pancrazio - Parma.

La quota di partecipazione

Ogni modulo ha un costo di 200,00 €. I moduli possono essere svolti anche singolarmente.
*La partenza di ogni modulo sarà determinata da un numero minino di iscritti.

Informazioni ed iscrizioni

Associazione Culturale Coinetica
Strada Vallazza 6 43126 S.Pancrazio - Parma tel. 0521.673144
www.coinetica.it - info@coinetica.it

Al momento dell'iscrizione occorre compilare scheda d'iscrizione (scaricabile dal sito www.coinetica.it).